

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Пригородная средняя общеобразовательная школа»

РАССМОТРЕНО:
на заседании
Педагогического совета
МБОУ «Пригородная СОШ»
протокол от 29 сентября 2020г. № 2

УТВЕРЖДЕНО:
приказом
МБОУ «Пригородная СОШ»
от 29 сентября 2020г. № 180

ПОЛОЖЕНИЕ

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «Пригородная СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

по пятидневной учебной неделе в 1–6-х классах;

по шестидневной учебной неделе в 7–11-х классах.

3.2. Продолжительность уроков во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в – 08 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв: после первого – пятого урока – 20 мин, после шестого урока - 10 мин.

3.5. Режим учебных занятий для 1-го класса:

Сентябрь-октябрь

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:05
1-ая перемена (организация питания)	09:05-09:30
2-ой урок	09:30–10:05
2-ая перемена (динамическая пауза)	10:05-10:30
3-ий урок	10:30–11:05

Ноябрь-декабрь

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:05
1-ая перемена (организация питания)	09:05-09:30
2-ой урок	09:30–10:05
2-ая перемена (динамическая пауза)	10:05-10:30
3-ий урок	10:30–11:05
3-тья перемена	11:05-11:25
4-ый урок	11:25-12:00
Организация питания	12:00-12:30

Январь-май

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:10
1-ая перемена (организация питания)	09:10-09:30
2-ой урок	09:30–10:10
2-ая перемена (динамическая пауза)	10:10-10:30
3-ий урок	10:30–11:10
3-тья перемена	11:10-11:30
4-ый урок	11:30-12:10
4-ая перемена	12:10-12:30
5-ый урок (1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	
Организация питания	12:30-12:50

Режим учебных занятий 2-11 классов:

Режимное мероприятие	Начало-окончание
1-ый урок	08:30–09:10
1-ая перемена	09:10-09:30
2-ой урок	09:30–10:10
2-ая перемена (организация питания)	10:10-10:30
3-ий урок	10:30–11:10
3-тья перемена (организация питания)	11:10-11:30
4-ый урок	11:30-12:10
4-ая перемена	12:10-12:30
5-ый урок	12:30:13:10
5-ая перемена	13:10-13:30
6-ой урок (для обучающихся 2-4 классов 1 раз в неделю за счёт урока физической культуры)	13:30-14:10
6-ая перемена	14:10-14:20
7-ой урок	14:20-15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.