



СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

### 1 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
салат из моркови	60	100	121,90	15,86
суп картофельный с горохом	200	250	153,30	19,10
котлеты рубленные из мяса птицы (куры)	50/40	50/50	188,10	35,06
макаронные изделия отварные	150	180	236,60	9,92
напиток из плодов шиповника	200	200	132,50	8,82
батон обогащенный	20	20	52,40	0,91
хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	25	25	51,00	1,86
				123,75



СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

### 2 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	272,2	9,14
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	4,47
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	23,29
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,80
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>



СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

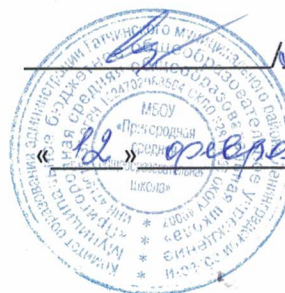
### 3 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	93,50	16,20
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	139,3	11,76
ПТИЦА , ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	31,41
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	180	294,40	10,85
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>



ООО «Максимус»

СОГЛАСОВАНО



*Золотарева*

«*12*» *октября* 2024 г

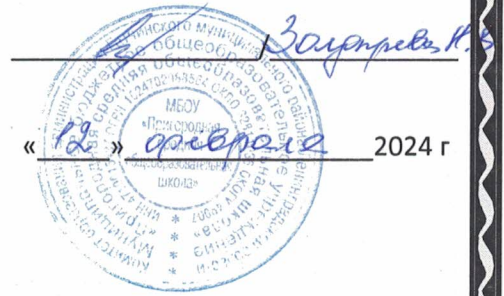
## МЕНЮ

### 4 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	281,30	11,02
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	168,00	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	100	101,30	15,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	250	153,1	21,00
БИТОЧКИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	60/40	60/40	291,40	35,03
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	200	132,50	8,82
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>



СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

### 5 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	250/5	250/5	269,40	22,01
КАКАО С МОЛОКОМ	200	200	141,10	14,05
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200	250/5	129,50	21,26
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/40	50/50	192,50	29,93
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	180	236,60	9,92
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	131,00	8,91
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				123,75

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



2024 г

## МЕНЮ

### 6 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	250	155,00	12,28
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	40	40	168,00	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	200/7	61,60	3,51
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	60	7,80	10,58
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	95,70	23,29
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	220	509,00	53,33
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	200	111,10	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>

СОГЛАСОВАНО

ООО «Максимус»



2024 г.

## МЕНЮ

7 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	287,50	25,53
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	100	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	59,30	2,07
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	100	121,90	15,86
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	250	153,3	19,10
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/50	50/50	142,50	18,82
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	200	132,50	8,44
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>

СОГЛАСОВАНО

ООО «Максимус»



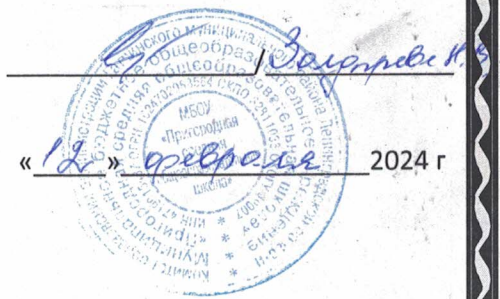
## МЕНЮ

8 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	250/5	333,10	20,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	200	60,50	2,37
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	100	82,60	16,20
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СО СМЕТАНОЙ	200/5	250/5	118,60	23,29
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/40	50/50	234,80	31,41
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	180	239,80	13,42
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	20	52,40	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>



СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

9 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
КАША ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	250/5	250/5	281,30	11,02
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	150	150	44,60	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/7	200/7	62,00	4,01
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	100	118,40	12,34
СУП КУРИНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ, КАРТОФЕЛЕМ	200/5	250/5	129,50	21,26
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (КУРЫ)	50/40	50/50	188,10	35,06
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	180	171,70	13,05
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	200	115,00	9,38
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	25	65,50	0,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	25	25	51,00	1,86
				<b>123,75</b>

ООО «Максимус»



СОГЛАСОВАНО



## МЕНЮ

### 10 День

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции 7-11 лет	Масса порции 12-18 лет	Калорийность, Ккал	Цена, руб.
<b>Завтрак</b>				
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200/15	220/20	361,60	23,58
кондитерские изделия	40	40	168,00	
чай с сахаром	200	200	60,50	2,37
батон обогащенный	40	40	104,80	4,32
<b>2 Завтрак</b>				
Молоко	200		120,0	14,80
<b>Обед</b>				
салат из квашеной капусты	60	100	96,00	7,66
рассольник ленинградский со сметаной	200/5	250/5	139,30	11,76
бефстроганов	50/40	50/40	375,40	44,7
каша гречневая рассыпчатая	150	180	294,40	10,85
компот из изюма	200	200	147,40	15,38
батон обогащенный	20	20	52,40	0,91
хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами	30	30	61,20	2,22
				<b>123,75</b>